

Colorful Radio rfcラジオ福島 番組表

あなたに安心を届け、しあわせな時間をともに

2026.1→3

リクエストハガキ宛先 〒960-8655 ラジオ福島「各番組」宛

リクエストFAX

024-535-3451

ホームページ

www.rfc.jp

[AM] 福島1458kHz 郡山1098kHz 若松1395kHz いわき1431kHz 原町運用停止中
[FM] 中通り・会津90.8MHz 湯通り90.2MHz 東金山77.8MHz 西金山・金山79.3MHz

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	時間
5 B	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 25 心ともしづ(カトリック善き牧者の会) 30 BRAND-NEW MORNING ■ 大島由香里 BRAND-NEW MORNING 純音・酒井一圭 BRAND-NEW MORNING 20 今日、なに話す? (劇場学会)					00 好きです歌謡曲 15 農家の皆さんへ 25 心ともしづ(カトリック善き牧者の会) 30 信仰の時間 (日本福音宣教教会) 40 おはよう!ニッポン全国消防団(日本消防協会) 50 解決!知得プレミアム(各社)	00 やまもとようこのマクロビーノライフ 15 福田こうへいのゆっくり行くべえ~ 30 解決!知得プレミアム(各社) 50 ひろさちや まんだら人生論を聴く
6 A	30 オーパニング 福島民報お届け読み 45 わくわくお届け便(各社)	まいどあり~。(各社)	わくわくお届け便(各社)	ラジオの扉	魅惑のイージーリスニング 55 天国への手紙(たまのハートライン)	00 土曜朝6時 木梨の会。 (各社)	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 30 1万年堂出版の時間 (1万年堂出版) 45 わくわくお届け便(各社)
7 特 A	05 情報室(各社) 11 おとが町のふるさとりポーター (水・金/毎日新聞社) 17 トライアクリート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ボリストーション(福島県警察本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲 (東邦銀)	あなたの朝に レディ・オブ	月内川栄一 高田優美 手塚伸一	15 ウィークリー あなたの記念日リクエスト	00 毎日元気!毎日笑顔!の健康劇場。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり~。(各社) 50 交通情報 55 N国ニュース・天気予報	00 元気スイッチ(各社) 15 松原健之と長谷川萌美の音茶メロじお 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)	
8	00 日本全国8時です(月~金/キユーピー) 15 レディ・オンハーフタイム 20 朝6時!エフコトヨタカローラ福島・総合南東北病院 26 交通情報 30 因材合意グループ・ウェザーアインフォメーション(長谷工グループ) 32 スポーツラジック 40 武田鉄矢・今朝の三枚おろし(各社)	55 国交情報(イエローハット) 55 N国ニュース・天気予報(ヤナセ)	55 ラジオ文庫	お母さんの気分なおしゃべり良い香りを あなたに	00 ONE-J (トヨタ) 15 第1・第3 本宮市民ニュース(本宮市) 第2・第4 いわき市政情報番組 いわき市民ニュース(いわき市) 40 郡山市民ニュース(郡山市) 45 イヤドキショッピング! (各社) 55 福島市民ニュース(福島市)	00 ONE-J (トヨタ) 15 本松市民ニュース(二本松市)	
9	00 ジャンネットたまたらラジオショッピング(ジャバネットたかた) 10 萩原次晴のニッポン応援団~VIVA JAPON~ (さがみ典礼)	20 インフォメーション	河村赳夫の大自然まるかじりライフ(健康フーズ) 40 お母さん教室(立正成会)	15 ウィークリー あなたの記念日リクエスト	00 Buy Now (各社) 15 歌と喫茶・昭和 25 通販ラジオ生活便(各社)	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
A	30 今日のことば 40 話の広場	ラジオ文庫	お母さんの気分なおしゃべり良い香りを あなたに	ラジオドクター	40 お母さん教室~今週の出来事から~ (立正成会)	55 二本松市民ニュース(二本松市)	
10	07 快適生活ラジオショッピング(快適生活) 15 月の夢の青い恋(拍屋) 20 インフォメーション 25 新・流行音楽堂	スマイル!	月内川栄一 井畠美穂子	15 ウィークリー あなたの記念日リクエスト	00 SUNKIN	00 ニューシニアマガジン 大和田新的ラヂオ長屋	
11 特 A	40 インフォメーション 50 チャレンジ!快適ライフ(ダイユーエイト) 54 インフォメーション	00 曜の希望音楽会(各社)	月内川栄一 井畠美穂子	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	45 いってみっかー中継 55 インフォメーション	40 第1福島市民ニュース(福島市)会津若松(会津若松市)※1月・3月最終週 45 長屋の聖地 第1我が町在さん(福島県警察本部) 55 N国ニュース・天気予報	
12	30 旬! SHUN! ピックアップ(各社) 40 耳より健康便り(各社) 50 最終週 ふくしまチャレンジ通信(福島県)	旬! SHUN! ピックアップ(各社)	ラジオの扉	旬! SHUN! ピックアップ(各社)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 なるほど瓦版 10 いってみっかー中継	
13	50 森野熊八グルメタイム ~ニッポン全国うまい、うまい!~ (ネッソウ!郡山・ロータス福島・クラシマ)	Radio de Show ラジオでしよう	月内川栄一 深野健司・なすび 鎌田辰也・フレッシュ! 聞あづ 大本愛惟・ペーナツツ 海藤尚美・普天間かおり 波邊美香 井畠美穂子	10 いってみっかー中継 15 朝せ! せまなみゅ~♪ 40 第1・3 アリオスのはなし (いわき芸術文化交流館)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	30 句! SHUN! ピックアップ(各社) 44 第2・4 猪苗代観光船 インフォメーション 55 N国ニュース・天気予報	
14	40 グリーンメロディー (JA全農福島、火~金/JA共済連福島)	50 森野熊八グルメタイム ~ニッポン全国うまい、うまい!~ (ネッソウ!郡山・ロータス福島・クラシマ)	10 いってみっかー中継 15 朝せ! せまなみゅ~♪ 40 第1・3 アリオスのはなし (いわき芸術文化交流館)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	45 いってみっかー中継 55 インフォメーション	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
15	30 旬! SHUN! ピックアップ(各社) 40 耳より健康便り(各社) 50 最終週 ふくしまチャレンジ通信(福島県)	旬! SHUN! ピックアップ(各社)	ラジオの扉	旬! SHUN! ピックアップ(各社)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
16	50 N国ニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島、火/NOSAI) 55 インフォメーション	Radio de Show ラジオでしよう	月内川栄一 深野健司・なすび 鎌田辰也・フレッシュ! 聞あづ 大本愛惟・ペーナツツ 海藤尚美 普天間かおり 波邊美香 井畠美穂子	10 いってみっかー中継 15 朝せ! せまなみゅ~♪ 40 第1・3 アリオスのはなし (いわき芸術文化交流館)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
17 特 A	10 国もりMANABI / MANAMIの森 45 Mori Mana de Music	52 N国ニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	10 いってみっかー中継 15 朝せ! せまなみゅ~♪ 40 第1・3 アリオスのはなし (いわき芸術文化交流館)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	45 いってみっかー中継 55 インフォメーション	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
18	40 MANA-Melo 50 N国ニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島) 53 因天予報	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
19	00 曜の希望音楽会(各社)	10 いってよ! もりまな(飯)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
20	25 rfcを守るキャンペーン(各社)	05 いってよ! もりまな(飯)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
21 A	40 MANA-Melo 50 N国ニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島) 53 因天予報	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
22	45 みんなの音楽室(創価学会)	10 いってよ! もりまな(飯)	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
23	30 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 曜の希望音楽会 ~SUNKIN RANKIN~	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
24	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
1	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
2 B	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
3	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
4	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
5	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
6	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
7	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
8	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
9	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
10	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
11	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
12	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
13	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
14	00 ORANGE TIME メッセージは1600@rfc.jp #オレンジタイムまで	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
15	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
16	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
17 特 A	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
18	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
19	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 井畠美穂子	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 お母さん教室~健やか倶楽部~ (立正成会)	
20	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	00 曙川七瀬 ROCK GOES ON	月内川栄一 波邊美香 				