

あなたに安心を届け、しあわせな時間をとともに

リクエストハガキ宛 〒960-8655 ラジオ福島 [各番組]宛 リクエストFAX 024-535-3451 ホームページ www.rfc.jp

福島145.8kHz 郡山109.8kHz 若松139.5kHz いわき143.1kHz 原町801kHz  
中通り・会津90.8MHz 浜通り90.2MHz 東金山77.8MHz 西金山・金山79.3MHz

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
5 B	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 生島ヒロシのおはよう直線 (6時台:月/カチタス 木/再春館製菓所)	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 生島ヒロシのおはよう直線 (6時台:月/カチタス 木/再春館製菓所)	00 健康とっておき!(各社) 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 生島ヒロシのおはよう直線 (6時台:月/カチタス 木/再春館製菓所)	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 生島ヒロシのおはよう直線 (6時台:月/カチタス 木/再春館製菓所)	00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 生島ヒロシのおはよう直線 (6時台:月/カチタス 木/再春館製菓所)	00 好きです歌謡曲 15 農家の皆さんへ 25 心のもとしび(カトリック善き牧者の会) 30 解決! 知ってプレミアム(各社) 50 ひろさちや まんだら人生論を聴く 00 土曜朝6時 木梨の会。(各社)	00 やまもとようこのマクロビ〜ノライフ 15 福田こうへいのゆくり行くべ〜 30 解決! 知ってプレミアム(各社) 50 ひろさちや まんだら人生論を聴く 00 Buy Now (各社) 15 農家の皆さんへ 30 1万年堂出版の時間(1万年堂出版) 45 耳より健康便り(各社)	
6 A	30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 35 岡村孝子 あの頃ミュージック 45 わくわくお届け便(各社)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
7	05 情報宝島(各社) 09 INニュースフラッシュ 11 ちかちかのふるさとリポーター (水・金/毎日新聞社、第1・第3木/東北緑化環境保全) 17 トラフィックレポート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ポリス! ステーション(福島県警本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲(東邦銀行)	05 情報宝島(各社) 09 INニュースフラッシュ 11 ちかちかのふるさとリポーター (水・金/毎日新聞社、第1・第3木/東北緑化環境保全) 17 トラフィックレポート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ポリス! ステーション(福島県警本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲(東邦銀行)	05 情報宝島(各社) 09 INニュースフラッシュ 11 ちかちかのふるさとリポーター (水・金/毎日新聞社、第1・第3木/東北緑化環境保全) 17 トラフィックレポート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ポリス! ステーション(福島県警本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲(東邦銀行)	05 情報宝島(各社) 09 INニュースフラッシュ 11 ちかちかのふるさとリポーター (水・金/毎日新聞社、第1・第3木/東北緑化環境保全) 17 トラフィックレポート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ポリス! ステーション(福島県警本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲(東邦銀行)	05 情報宝島(各社) 09 INニュースフラッシュ 11 ちかちかのふるさとリポーター (水・金/毎日新聞社、第1・第3木/東北緑化環境保全) 17 トラフィックレポート 20 福島県からのお知らせ(福島県) 21 福島県警スマイル・ポリス! ステーション(福島県警本部) 25 We Love Sports (トヨタカローラ福島) 30 歌のない歌謡曲(東邦銀行)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)	
8 A	45 01・02に響いた職場の教養(福島県倫理法人会) 03 レディ・オンミュージック 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
9	00 ジャパネットたかたラジオショッピング(ジャパネットたかた) 10 秋夜次曲のニッポン応援団〜VIVA JAPAN〜 (さがみ典礼)	20 第1・第3山口かずゆきのいきいき介護とリハビリの話 (総合南東北病院) 第2・第4・第5歌謡喫茶・昭和 40 お母さん教室〜今週の出来事から〜 (立正佼成会) 55 二本松市民ニュース(二本松市)	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
10 A	07 03・04快速生活ラジオショッピング(快速生活) 15 子供の夢の青い窓(柏屋) 20 インフォメーション 25 新・流行音楽室	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
11 A	40 インフォメーション 50 チャレンジ! 快速ライフ(ダイユーエイト) 54 インフォメーション	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
12	00 グリーンメロディー (JA全農福島、火〜金/JA共済福島)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)					
13	20 いってみっカー中継 30 推せ! 推せ! まなみゅ〜 40 第1・3アリスのはなし (いわき芸術文化交流館) 50 INニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島 火/NOSAI) 55 インフォメーション	20 いってみっカー中継 30 推せ! 推せ! まなみゅ〜 40 第1・3アリスのはなし (いわき芸術文化交流館) 50 INニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島 火/NOSAI) 55 インフォメーション	20 いってみっカー中継 30 推せ! 推せ! まなみゅ〜 40 第1・3アリスのはなし (いわき芸術文化交流館) 50 INニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島 火/NOSAI) 55 インフォメーション	20 いってみっカー中継 30 推せ! 推せ! まなみゅ〜 40 第1・3アリスのはなし (いわき芸術文化交流館) 50 INニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島 火/NOSAI) 55 インフォメーション	20 いってみっカー中継 30 推せ! 推せ! まなみゅ〜 40 第1・3アリスのはなし (いわき芸術文化交流館) 50 INニュース・天気予報(月・水・金/ネットヨタ福島 火/NOSAI) 55 インフォメーション	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)
14 A	10 もりMANABI / MANAMIの森 30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 45 Mori Mana de Music 52 INニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	10 もりMANABI / MANAMIの森 30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 45 Mori Mana de Music 52 INニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	10 もりMANABI / MANAMIの森 30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 45 Mori Mana de Music 52 INニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	10 もりMANABI / MANAMIの森 30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 45 Mori Mana de Music 52 INニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	10 もりMANABI / MANAMIの森 30 快速生活ラジオショッピング(快速生活) 45 Mori Mana de Music 52 INニュース・天気予報(火・木/ネットヨタ福島)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)
15	05 いでよ! もりまな(仮) 25 rfc命を守るキャンペーン(各社) 40 MANA-Melo 50 INニュース(トヨタカローラ福島) 53 天気予報	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
16	00 あなたにハッピー・メロディ (各社) 10 03・04風雲ラジオショッピング(各社) 03・04いいものテンニッツ! (各社) 03 朝顔のヒロバ(各社)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
17 A	20 オープニング 25 ラジオ伝言板〜アニマル探偵局(福島トヨベツ) 30 交通安全情報&安全運転ポイント(西部自動車学校) 35 さがみ典礼 お梅やみのお知らせ(さがみ典礼) 40 東北カラフルExpress (各社) 44 コンマリ派 人生がときめくおかたづけ	20 オープニング 25 ラジオ伝言板〜アニマル探偵局(福島トヨベツ) 30 交通安全情報&安全運転ポイント(西部自動車学校) 35 さがみ典礼 お梅やみのお知らせ(さがみ典礼) 40 東北カラフルExpress (各社) 44 コンマリ派 人生がときめくおかたづけ	20 オープニング 25 ラジオ伝言板〜アニマル探偵局(福島トヨベツ) 30 交通安全情報&安全運転ポイント(西部自動車学校) 35 さがみ典礼 お梅やみのお知らせ(さがみ典礼) 40 東北カラフルExpress (各社) 44 コンマリ派 人生がときめくおかたづけ	20 オープニング 25 ラジオ伝言板〜アニマル探偵局(福島トヨベツ) 30 交通安全情報&安全運転ポイント(西部自動車学校) 35 さがみ典礼 お梅やみのお知らせ(さがみ典礼) 40 東北カラフルExpress (各社) 44 コンマリ派 人生がときめくおかたづけ	20 オープニング 25 ラジオ伝言板〜アニマル探偵局(福島トヨベツ) 30 交通安全情報&安全運転ポイント(西部自動車学校) 35 さがみ典礼 お梅やみのお知らせ(さがみ典礼) 40 東北カラフルExpress (各社) 44 コンマリ派 人生がときめくおかたづけ	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)
18 A	10 03・04ORANGE TIMEのお天気TIME 15 INニュースデスクから 20 身近なことからSOS(s(さがみ典礼)) 25 交通安全情報(トヨタカローラ福島)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
19	00 サウンドスケッチ 30 相川七瀬 ROCK GOES ON	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
20	00 Ukkaり娘の輝かれていお 30 夏川りみの たびぐくる ちむぐくる 45 ラジオ劇場 アキラとあきら	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
21 A	00 福本杏里 夢のある喫茶店 20 パクマクマのワールドで行こう! 30 かまいたちのへい! タクシー!	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
22	00 レコメン! 10 駒木根美汰 15 秋山雅貴(ハナコ) 20 矢吹奈子 25 吉田仁人(MILK)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
23	00 timeleszのQrzone 03 Kis-MY-Ft 2 キスマイRadio 03 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN	00 timeleszのQrzone 03 Kis-MY-Ft 2 キスマイRadio 03 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN	00 timeleszのQrzone 03 Kis-MY-Ft 2 キスマイRadio 03 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN	00 timeleszのQrzone 03 Kis-MY-Ft 2 キスマイRadio 03 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN	00 timeleszのQrzone 03 Kis-MY-Ft 2 キスマイRadio 03 King & Prince 永瀬廉のRadioGARDEN	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)
24	00 オールナイトニッポン (各社)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
1 B	00 オールナイトニッポン (各社)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
2 B	00 オールナイトニッポン (各社)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
3	00 オールナイトニッポン (各社)	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				
4	30 03上柳昌彦 あさぼらけ	00 サンドウィッチマン ザ・ラジオショー・サタデー 20 中央競馬実況中継(JRA)	00 毎日元気! 毎日笑顔! の「健康劇場」。(各社) 15 藤田恵美のかみつれ雑貨店 30 まいどあり〜。(各社) 50 交通安全情報 55 INニュース・天気予報	00 まいどあり〜。(各社) 15 good day (各社) 30 元気スイッチ(各社) 45 聖書と福音(福音プロダクションズ)				



ラジオ福島