

夜更かし！？ランキング		
順位	都道府県名	平均時刻
	全国平均	23:12
1	京都府	23:34
2	東京都	23:32
2	大阪府	23:32
4	神奈川県	23:24
5	奈良県	23:21
6	埼玉県	23:19
6	兵庫県	23:19
8	福岡県	23:17
9	愛媛県	23:16
9	沖縄県	23:16
11	千葉県	23:15
11	愛知県	23:15
11	広島県	23:15
14	滋賀県	23:13
15	三重県	23:08
15	佐賀県	23:08
17	茨城県	23:06
17	山口県	23:06
17	長崎県	23:06
20	和歌山県	23:04
20	大分県	23:04
22	山梨県	23:03
22	香川県	23:03
24	石川県	23:02
24	徳島県	23:02
24	熊本県	23:02
27	静岡県	23:01
27	岡山県	23:01
29	群馬県	22:59
30	長野県	22:58
31	岐阜県	22:57
31	鹿児島県	22:57
33	北海道	22:56
33	宮城県	22:56
33	栃木県	22:56
33	福井県	22:56
37	鳥取県	22:55
37	高知県	22:55
39	富山県	22:53
40	島根県	22:52
41	新潟県	22:49
42	宮崎県	22:48
43	福島県	22:45
44	山形県	22:44
45	岩手県	22:43
46	青森県	22:38
47	秋田県	22:33

平日における平均就寝時刻
 (10歳以上)
 ※就寝時刻… 17時以降、36時(翌日12時)前に
 始まり、60分を超えて続く睡眠の開始時刻

通勤・通学時間が長い！？ランキング		
順位	都道府県名	時間.分
	全国平均	1.19
1	神奈川県	1.45
2	千葉県	1.42
3	埼玉県	1.36
4	東京都	1.34
5	奈良県	1.33
6	大阪府	1.25
7	兵庫県	1.21
8	京都府	1.20
9	茨城県	1.19
9	愛知県	1.19
11	滋賀県	1.14
11	福岡県	1.14
13	三重県	1.11
13	岡山県	1.11
13	広島県	1.11
16	栃木県	1.09
16	群馬県	1.09
16	岐阜県	1.09
19	宮城県	1.08
19	静岡県	1.08
21	長崎県	1.06
22	福島県	1.05
22	新潟県	1.05
24	徳島県	1.04
24	沖縄県	1.04
26	和歌山県	1.03
26	高知県	1.03
26	熊本県	1.03
29	富山県	1.02
29	石川県	1.02
29	山梨県	1.02
29	長野県	1.02
29	山口県	1.02
34	北海道	1.01
34	岩手県	1.01
34	香川県	1.01
34	愛媛県	1.01
38	山形県	1.00
38	佐賀県	1.00
40	福井県	0.59
40	鳥取県	0.59
40	宮崎県	0.59
43	青森県	0.58
43	秋田県	0.58
43	島根県	0.58
43	鹿児島県	0.58
47	大分県	0.57

1日当たりの通勤・通学時間
 (10歳以上の「通勤・通学」をしている人、平日
 の平均)