JA全農福島 × KIRIN

ラジオ福島 コラボレーション番組

ふくしま旬の恵みに乾杯!

今月のレシピ

ふくしま旬の食材 5月 アスパラガス

今月の簡単レシピ　アスパラガスのお味噌汁

作り方

【材料（4人分）】
①アスパラガス　3～4本
②じゃがいも　1/2個　※キタアカリがおススメです！
③だし汁800ml
④みそ大さじ3～4

【下準備】
①アスパラガスを小口きりにする
②じゃがいもは食べやすい大きさに切る

【作り方】
①鍋にだし汁、じゃがいもを入れて中火にかける。
②煮たったら、アスパラガスを加えて、さっと煮る。
③みそを溶き入れ、煮たつ直前に火を止め、器に注ぐ。